



APRESENTAÇÃO DA MENTORIA

A Jornada do *Reencontro*

Aparecida Silveira

PENSAMENTO EXTRAORDINÁRIO • 1300+ ATENDIMENTOS • 9+ ANOS

VOCÊ SE RECONHECE AQUI?

Você cuida de todo mundo. Entrega tudo. Aparece pra todos.

Menos pra você mesma.

*"Eu sou boa no que faço.
Mas odeio fazer isso."*

*"Eu tenho 40 anos e não sei
ainda o que quero."*

*"Passei a vida cuidando de todo
mundo. Não faço ideia de quem
sou fora disso."*

*"As pessoas me veem como forte.
Por dentro tô exausta de fingir
que tô bem."*

*"Já conquistei tudo que me
disseram pra conquistar. E
mesmo assim tô vazia."*

*"Tenho medo de que, se eu
mudar, não consiga
recomeçar de verdade."*

A VERDADE QUE NINGUÉM TE CONTOU

O problema nunca foi *falta de estratégia.*

Você já tentou cursos. Já leu livros. Já buscou respostas do lado de fora. E ainda assim continuou no mesmo lugar, porque ninguém te ajudou a olhar pra onde a resposta sempre esteve: dentro de você.

O que te trava não é falta de informação. É uma mente que ainda opera com crenças de uma versão sua que ficou no passado. É isso que a gente vai mudar juntas.

QUEM VAI CONDUZIR SUA JORNADA

Eu também já não sabia *quem eu era*.

Aparecida Silveira é especialista em Pensamento Extraordinário, a rença central de que o pensamento cria a realidade, e que qualquer transformação real começa de dentro pra fora.

Ela não fala sobre o caminho de volta a si mesma por teoria. Ela fala porque já percorreu esse caminho, e porque nos últimos 9 anos ajudou mais de 1.300 mulheres a fazerem o mesmo.

1300+
ATENDIMENTOS

9+
ANOS DE ATUAÇÃO



Três pilares. *Uma transformação.*

01

Mentalidade

PENSAMENTO • CRENÇA
• EMOÇÃO • AUTOESTIMA

Identificamos e ressignificamos os pensamentos automáticos e crenças limitantes que te mantém em loop. Você desenvolve consciência emocional e fortalece sua autoestima de dentro pra fora.

VOCÊ SAI DAQUI

Deixando de ser refém da própria mente e assumindo o comando da sua vida emocional.

02

Propósito

PROPÓSITO • CAMINHO
• MISSÃO • VALORES

Saímos da confusão para um estado de clareza e alinhamento. Você compreende seu propósito de vida de forma prática e define a nova jornada profissional com consciência real.

VOCÊ SAI DAQUI

Deixando de viver no automático e começando a construir uma vida com significado.

03

Planejamento

SWOT • 12 MESES
• QUARTER • COCRIAÇÃO

Transformamos clareza em ação concreta. Estruturamos um planejamento de 12 meses, organizamos o primeiro trimestre e desenvolvemos disciplina e consistência de execução.

VOCÊ SAI DAQUI

Deixando de apenas sonhar e começando, de fato, a materializar a sua nova realidade.

POR QUE OS TRÊS PILARES JUNTOS

Cada pilar sozinho dá resultado parcial.

Os três juntos criam a transformação completa.

Pilar 01 *Mentalidade*

Você se sente melhor, mais leve — mas ainda sem direção. Clareza interna sem caminho externo vira angústia de um novo tipo: **ver o potencial e não saber o que fazer com ele.**

Pilar 02 *Propósito*

Você **encontra uma direção**, mas as crenças limitantes da mente antiga sabotam cada passo antes de você dar. Sem planejamento, o propósito vira um **sonho que nunca sai do papel.**

Pilar 03 *Planejamento*

Você tem um plano impecável, mas a mente que executa ainda é a mente antiga. **Procrastinação, autossabotagem e abandono** aparecem antes do segundo mês.

"É a combinação dos três que fecha o ciclo: mente ressignificada, direção clara, execução consistente. Isso é a Jornada do Reencontro."

AS DÚVIDAS QUE VOCÊ PROVAVELMENTE TEM AGORA

Já ouvi isso antes. *Por que seria diferente?*

"Eu já fiz terapia e não funcionou."

A DIFERENÇA →

A terapia trabalha seu autoconhecimento, suas dores e traumas e tem um papel fundamental nisso. A jornada do Reencontro faz algo diferente: **te guia na direção do sentido da sua vida, do seu propósito.** São caminhos que se complementam, mas com funções distintas.

"Não tenho tempo pra mais um compromisso."

A DIFERENÇA →

16 a 18 encontros individuais ao longo de meses, no seu ritmo. Não é mais um compromisso na agenda, é o compromisso mais importante que você vai assumir consigo mesma. O que você aprende aqui economiza anos de caminho errado.

AS DÚVIDAS QUE VOCÊ PROVAVELMENTE TEM AGORA

Já ouvi isso antes. *Por que seria diferente?*

"Já li muito sobre autoconhecimento e continuo igual."

A DIFERENÇA →

Informação não transforma, acompanhamento transforma. Você pode ter lido tudo sobre natação e continuar afogando. O que faz diferença é alguém ao seu lado, dentro do processo com você. Isso é o que a mentoria oferece.

"Tenho medo de começar e não conseguir terminar."

A DIFERENÇA →

Esse medo em si já é um dado importante, e é exatamente o que o Pilar 1 trabalha: Você não precisa estar pronta para começar. Você precisa começar para estar pronta.

AS DÚVIDAS QUE VOCÊ PROVAVELMENTE TEM AGORA

Já ouvi isso antes. *Por que seria diferente?*

"E se eu mudar e as pessoas ao meu redor não aceitarem?"

A DIFERENÇA →

Essa é a objetivo mais honesta que existe. A resposta mais honesta: as pessoas que te amam de verdade vão querer você realizada. As que não aceitam sua transformação já eram um problema antes dela.

"O investimento está alto pra mim agora."

A DIFERENÇA →

Existe a opção de começar pelo Pilar 1 com um investimento menor. Você não precisa fazer tudo de uma vez. O primeiro passo traz a clareza que financia os próximos.

QUEM JÁ VIVEU
ESSA JORNADA

Resultados reais de *mulheres reais*.



"O acompanhamento da Aparecida foi verdadeiramente um divisor de águas na minha vida. Despertou em mim um novo olhar, não apenas para minha vida pessoal, mas para a forma como me conecto com as pessoas. Compreendi ainda mais a importância do autocuidado e do equilíbrio emocional. Cuidar de mim primeiro me permitiu ter mais discernimento e humanidade para cuidar do outro. Sou profundamente grata por todo o carinho, acolhimento e cuidado genuinamente humano. Iso fez toda a diferença na minha caminhada."

A **Carina Missionária**
Marketing e Fotografia



"Participar do processo com a Aparecida foi maravilhoso e extraordinário. Aprendi muito com tudo que foi apresentado e me ajudou a ser uma pessoa melhor, começo a me amar mais e a reviver meus sonhos. Sou muito grata por tudo."

M **Tabiane Fernandes Garcia**
Entismera — Saúde Mental



A mentoria com a Aparecida Silveira foi uma virada de chave na minha vida pessoal e profissional. Eu tinha mais de 15 anos como cabeleireira, mas vivia presa ao medo e não enxergava o real valor do meu trabalho. Através do processo, mudei minha forma de pensar e ressignifiquei minhas crenças. Entendi que eu não entrego apenas cabelos, eu transformo a autoestima de mulheres todos os dias, começando pela minha. Consegui tirar do papel o sonho de viajar sozinha para celebrar meus 40 anos e hoje sei que as próximas conquistas são apenas questão de tempo. Sou profundamente grata à Aparecida por me mostrar que nunca é tarde para recomeçar.

E **Elisa Dias**
Cabeleireira

HONESTIDADE

Essa mentoria
não é pra todo mundo.

- Você busca solução rápida sem comprometimento real.
- Você não está disposta a questionar o que acredita sobre si mesma.
- Você espera que alguém faça a transformação por você.
- Você quer resultado sem processo.

ELA É PRA VOCÊ SE

Você está pronta para
voltar pra você.

- Você sente que perdeu sua identidade ao longo da vida e quer se reencontrar.
- Você está cansada de se sabotar e quer finalmente entender o porquê.
- Você deseja recomeçar mas não sabe por onde começar.
- Você está disposta a ser honesta consigo mesma, mesmo que doe.
- Você quer crescimento emocional, clareza de propósito e um plano real.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

Tudo que você recebe *na jornada.*

MATERIAIS DA MENTORIA

- Workbook completo com exercícios de cada pilar
- Exercícios de escrita terapêutica guiada
- Roteiros de reflexão e autoconhecimento
- Modelos de planejamento — metas, 12 meses, quarter
- Material de definição de missão, visão e valores

BÔNUS INCLUÍDOS

- Meditações Guiadas Exclusivas: mentalidade, autoestima, propósito, confiança
- Pilulas de Consciência: série de reflexões semanais para aprofundamento
- Plano de Ação Personalizado: estrutura pronta para organização de vida e metas
- Encontro extra em grupo ou individual para fechamento do ciclo
- Acesso aos materiais por 6 meses após a conclusão

INVESTIMENTO

Escolha o caminho *que faz sentido pra você agora.*

Mentalidade Ressignificada

Para quem quer começar pelo primeiro pilar. Trabalhar a mente como ponto de partida de tudo.

R\$ **1.197**

- Encontros do Pilar 01 – Mentalidade
- Workbook Mentalidade
- Meditações Guiadas Exclusivas
- Suporte entre encontros

MAIS ESCOLHIDA

Jornada Completa

Os três pilares completos. A transformação mais profunda, da mente ao propósito ao plano.

R\$ **3.997**

- 16 a 18 encontros
- Os 3 pilares completos
- Workbook completo
- Todos os bônus incluídos
- Acesso aos materiais por 6 meses

Propósito + Planejamento

Para quem já trabalhou a mentalidade e quer clareza de direção com um plano real para executar.

R\$ **2.800**

- Encontros dos Pilares 02 e 03
- Workbook Propósito
- Plano de ação personalizado
- Suporte entre encontros

A vida que você quer viver
já existe em você.

Ela só está esperando que você pare de fugir
e comece a se reencontrar.

QUERO COMEÇAR MINHA JORNADA